

骨盤ダンスエクササイズ

9月よりNEWクラス

第1・第3 金曜日 (月2回) 21:00~22:00

場所 恵比寿ASダンススタジオ 1回1000円体験受付中

1回 2000円 持ち物 下履きとは別の動きやすい靴、服装

骨盤ダンスエクササイズ

第1・第2・第3 火曜日 (月3回) 10:30~11:30

場所 恵比寿ASダンススタジオ 1回1000円体験受付中

1回 2000円 小さいお子様と一緒に大丈夫です!!

社交ダンス

社交ダンスを踊ってみませんか?正しい姿勢を体得しつつ、パーティダンスから学びましょう!!個人レッスンですのであなたのペースで楽しく踊れます!!

30分4000円(応相談) 1回体験 2000円 受付中

教室：恵比寿ASダンススタジオ

渋谷区恵比寿西2-1-10 プライムホリグチビル7階

JR山手線 恵比寿駅西口 徒歩5分 **問い合わせ&お申込**

講師 竹澤陽子 080-3550-7335 yoko.dance@mbr.nifty.com



<https://dancemind.yoko.jimdo.com>

<https://dancemind.yoko.jimdo.com>